

## **Serate a tema 2025**

### **FOCUS SULL'AUTISMO IN PRESENZA DI ALTA INTELLIGENZA**

**Martedì 18 febbraio 2025 ore 20h00**

**Giovedì 27 febbraio 2025 ore 20h00**

**Dott.sse Cristina Motta e Elena Moiola**

**Dott.ssa Chiara Mangione**

***Utilità della diagnosi di disturbo spettro autistico in presenza di alta intelligenza***

***Consapevolezza di sé e benessere nello spettro autistico***

***Comprendere il sovraccarico per gestire il quotidiano***

***Nel corso della serata le due relatrici spiegheranno a genitori, docenti e altri interessati perché – in caso di dubbio - sia importante rivolgersi a un professionista esperto per escludere la presenza di un disturbo dello spettro e come, in presenza di tratti autistici, sia possibile, con interventi adeguati, aiutare in modo efficace il bambino/ragazzo, la famiglia e la scuola, in particolar modo per quanto riguarda l'autoregolazione.***

***Conoscere i motivi per cui una persona autistica va in sovraccarico è essenziale per una gestione adeguata delle difficoltà e delle sfide che affronta nel quotidiano. Durante l'incontro approfondiremo i principali fattori che contribuiscono all'esperienza di intensa fatica che accompagna il percorso di vita di chi convive con una condizione dello spettro autistico, esplorando il particolare assetto sensoriale, emotivo, esecutivo e metacognitivo che caratterizza la condizione.***

Le serate si svolgeranno sulla piattaforma Zoom.

Quota di partecipazione: CHF 15.-- per le due serate.

Iscrizioni entro il 15 febbraio al seguente link:

<https://filodiseta.webling.ch/forms/memberform/475914299d3098991514>

Gli iscritti riceveranno via mail i dati di accesso alla riunione e la fattura.

La partecipazione è gratuita per i soci Filo di Seta che sono pregati di iscriversi attraverso il portale soci.



Cristina Motta è neuropsichiatra infantile e esperta in disturbi dello spettro autistico, in particolare del fenotipo Asperger, in tutte le fasce di età. È Responsabile dell'équipe AspergerLab Milano.



Elena Moioli è una psicologa e psicoterapeuta a indirizzo cognitivo-comportamentale attiva presso AspergerLab di Milano.



Chiara Mangione si occupa di formazione e di educazione alla consapevolezza negli autismi senza compromissioni intellettive. Il focus del suo lavoro è sul tema dell'identità, sull'esplorazione delle caratteristiche dell'esperienza di vita della persona e sulla questione del benessere e della consapevolezza di sé nelle condizioni dello spettro autistico.