

Serate a tema 2025

Giovedì 13 novembre 2025

Ore 20h00

Fabian Bazzana

"Alta sensibilità e APC: come aiutare i ragazzi a porre confini sani"

I ragazzi con alto potenziale cognitivo (APC) mostrano spesso una profonda sensibilità emotiva, una forte empatia e una capacità di percepire sfumature e stimoli in modo più intenso rispetto ai coetanei. Questa alta sensibilità, se da un lato favorisce una ricca vita interiore, creatività e profondità di pensiero, dall'altro può esporli a sovraccarichi emotivi, difficoltà nelle relazioni e senso di vulnerabilità. Nel corso del seminario esploreremo le correlazioni tra APC e alta sensibilità, analizzando come l'intensità cognitiva si intrecci con quella emotiva e sensoriale. Rifletteremo inoltre su come aiutare questi ragazzi a costruire confini emotivi e relazionali sani, indispensabili per proteggere il loro equilibrio interiore, favorire relazioni più autentiche e sostenere uno sviluppo armonioso della loro identità. Il seminario offrirà strumenti pratici e spunti di riflessione per genitori, insegnanti e professionisti che desiderano accompagnare i ragazzi ad alto potenziale verso una maggiore consapevolezza di sé e del proprio modo di sentire, valorizzando le loro risorse senza lasciarli sopraffare dalla loro intensità.



Fabian Bazzana è uno psicologo specializzato in psicoterapia cognitiva e in psicopatologia dello sviluppo e dell'apprendimento, ricercatore presso l'università di Torino, formatore e supervisore per diverse scuole di psicoterapia cognitiva. Dopo la formazione in psicologia clinica presso l'Università di Zurigo ha svolto attività di psicologo e psicoterapeuta in diversi servizi cantonali per adulti e per minori. Ha rivestito il ruolo di Capogruppo del Servizio di sostegno pedagogico del Bellinzonese nel periodo 2003-2019. Attualmente svolge l'attività di psicoterapeuta presso il SPS e privatamente.

Iscrizioni entro il 6 novembre al seguente link:
<https://filodiseta.webling.ch/forms/memberform/e05a0da9a76e1bc04812>

Gli iscritti riceveranno via mail i dati di accesso alla riunione e l'eventuale fattura.

Quota di partecipazione: CHF 10.--. **Gratuito per i soci Filo di Seta.**

Il webinar si svolgerà sulla piattaforma Zoom.