

Serate a tema 2026

Giovedì 12 novembre 2026

Ore 20h00

Sara Pelizzari

"Sentire, pensare, vivere intensamente: le Overexcitabilities nella plusdotazione"

La serata sarà dedicata alle *Overexcitabilities* (OEs) come possibile chiave di lettura per comprendere alcune caratteristiche del funzionamento delle persone plusdotate. Partiremo dalla Teoria della Disintegrazione Positiva di Kazimierz Dąbrowski, approfondendo il concetto di *Overexcitabilities* (o ipereccitabilità) e le sue cinque dimensioni (psicomotoria, sensoriale, intellettiva, immaginativa ed emotiva) e il loro significato nel contesto della plusdotazione.

Verranno presentate le principali evidenze scientifiche e gli studi di validazione disponibili, con particolare attenzione agli strumenti utilizzati per la valutazione delle *Overexcitabilities* e al lavoro di ricerca sulla validazione italiana dell'*Overexcitability Questionnaire II* (OEQ-II). La parte teorica sarà accompagnata da esempi e brevi casi clinici, per mostrare come le diverse forme di intensità possano manifestarsi nella vita quotidiana e nel percorso psicologico delle persone plusdotate. L'obiettivo è quello di offrire una prospettiva che permetta di andare oltre l'idea di "essere più intelligenti", per esplorare come le persone plusdotate possano percepire, pensare, sentire e vivere le proprie esperienze con particolare intensità.

Sara Pelizzari è psicologa e dottoranda di ricerca in Scienze della Persona e Nuovo Welfare presso l'Università degli Studi di Bergamo. La sua attività professionale e di ricerca si concentra sulla **plusdotazione**, con particolare attenzione agli aspetti psicologici, emotivi e di benessere delle persone plusdotate.



Da diversi anni si occupa di plusdotazione attraverso attività clinica, di ricerca e divulgazione, con particolare interesse per le caratteristiche di sviluppo, le intensità emotive e cognitive e le esperienze di vita delle persone plusdotate nei diversi contesti.

*Nell'ambito della ricerca è impegnata nella validazione italiana dell'**Overexcitability Questionnaire II (OEQ-II)**, progetto supervisionato dal prof. Andrea Greco, professore ordinario di psicomетria e in collaborazione con il **Gifted Development Center**, di cui **Linda Silverman** è presidente.*

ATTENZIONE: NUOVE MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per i non soci Filo di Seta la quota di partecipazione è di CHF 10.--. **Il biglietto è in vendita** al seguente link: www.eventfrog.ch/pelizzari. Gli iscritti riceveranno il link di accesso con la conferma d'acquisto.

Per i soci Filo di Seta la serata è gratuita **a condizione che si iscrivano dal portale soci entro le 19.00 del 12 novembre**. Riceveranno il link via mail nell'ora precedente l'evento.

Il webinar si svolgerà sulla piattaforma Zoom.